





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: GCR Repty		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-27</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA REPTY</b>		
Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka grahamka 1szt. , Masło 10g . porcjowe , Polędwica premium 50g , Ogórek zielony40g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Żurek 400g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Potrawka z kurczaka 160g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 120g ( <b>MLEKO</b> ), ryż brązowy na sypko200g ,	Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb wiejski krojony 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ZIA, ŻYTO</b> ), Rama porcjowana , polędwica sopocka 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rukola 6g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier warzywno - owocowy 120g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2168.60 kcal; Białko ogółem: 92.48 g; białko zwierzęce: 52.36 g; Tłuszcz: 57.51 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; Sód: 2897.35 mg; Potas: 3535.07 mg; Magnez: 402.42 mg; Wapń: 445.35 mg; Żelazo: 11.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2521.06 ug; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.95 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.46 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 19.16 g; suma cukrów prostych: 75.19 g;		
<b>czwartek 2025-03-27</b> <b>Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA REPTY</b>		
Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Masło 10g .porcjowe , Polędwica premium 50g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), Sałata zielona 15g ,	Żurek 400g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Potrawka z kurczaka 160g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), brokuł z wody120g , ryż brązowy na sypko200g ,	Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Rama porcjowana , polędwica sopocka 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rukola 6g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier warzywno - owocowy 120g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2062.25 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; białko zwierzęce: 52.11 g; Tłuszcz: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; Sód: 2262.10 mg; Potas: 3316.07 mg; Magnez: 339.32 mg; Wapń: 424.60 mg; Żelazo: 9.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 757.86 ug; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.72 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.90 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 19.50 g; suma cukrów prostych: 58.01 g;		
<b>czwartek 2025-03-27</b> <b>Dieta: (MIAŻDŻYCOWA) DIETA O KONTROLOWANEJ ZAWARTOŚCI KW.TŁUSZCZOWYCH</b>		
chleb razowy70g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka grahamka 1szt. , Masło 10g . porcjowe , Polędwica premium 50g , Ogórek zielony40g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Żurek 400g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Potrawka z kurczaka 160g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 120g ( <b>MLEKO</b> ), ryż brązowy na sypko200g ,	chleb wiejski krojony120g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ZIA, ŻYTO</b> ), Rama porcjowana , polędwica sopocka 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rukola 6g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier warzywno - owocowy 120g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2027.00 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; białko zwierzęce: 52.30 g; Tłuszcz: 58.66 g; Węglowodany ogółem: 351.98 g; Sód: 3032.38 mg; Potas: 3552.22 mg; Magnez: 415.62 mg; Wapń: 445.05 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2521.06 ug; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.27 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 19.35 g; suma cukrów prostych: 74.93 g;		
<b>czwartek 2025-03-27</b> <b>Dieta: (CUKRZYCOWA)DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW REPTY</b>		
chleb razowy70g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka grahamka 1szt. , Masło 10g . porcjowe , Polędwica premium 50g . Ogórek zielony40g , kawa z mlekiem b/cukru250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150g ,	Żurek 400g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Potrawka z kurczaka 160g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Ryż brązowy na sypko150g , Surówka z marchwi i jabłka 120g ( <b>MLEKO</b> ),	chleb wiejski krojony120g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ZIA, ŻYTO</b> ), Rama porcjowana , polędwica sopocka50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rukola 6g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir150g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2157.40 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; białko zwierzęce: 56.65 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; Sód: 3124.53 mg; Potas: 3956.12 mg; Magnez: 436.12 mg; Wapń: 585.30 mg; Żelazo: 11.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2569.11 ug; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.79 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.64 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 20.70 g; suma cukrów prostych: 83.76 g;		







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: GCR Repty		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-31</b>		
<b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA REPTY</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Masło 10g . porcjowe , Kielbasa krakowska50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor40g , Kiełki 4g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ),	Zupa grysikowa 400g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Filet z kurczaka 70g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki120g , Ziemniaki gotowane 200g ,	Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb wiejski krojony 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ZIA, ŻYTO</b> ), Rama porcjowana , pasta z tuńczyka i twarogu ze szczypiorkiem 90g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml , Pomidor40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywny 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2279.95 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; białko zwierzęce: 66.74 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; Sód: 1847.68 mg; Potas: 4598.17 mg; Magnez: 360.31 mg; Wapń: 788.46 mg; Żelazo: 13.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 924.65 ug; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.89 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.55 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 24.95 g; suma cukrów prostych: 78.75 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-31</b>		
<b>Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA REPTY</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Kielbasa krakowska50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Masło 10g . porcjowe , Pomidor40g , Banan 1/2szt. , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Zupa grysikowa 400g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Filet z kurczaka 70g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki120g , Ziemniaki gotowane 200g ,	Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Rama porcjowana , poledwica sopocka50.g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor40g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywny 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2853.70 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; białko zwierzęce: 74.42 g; Tłuszcz: 73.87 g; Węglowodany ogółem: 457.17 g; Sód: 2084.48 mg; Potas: 6968.67 mg; Magnez: 547.81 mg; Wapń: 807.46 mg; Żelazo: 15.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 966.85 ug; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.20 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.25 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 28.15 g; suma cukrów prostych: 140.37 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-31</b>		
<b>Dieta: (MIAŻDŻYCOWA) DIETA O KONTROLOWANEJ ZAWARTOŚCI KW.TŁUSZCZOWYCH</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Masło 10g . porcjowe , kielbasa krakowska50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor40g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), Kiełki 4g ,	Zupa grysikowa 400g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Filet z kurczaka 70g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki120g , Ziemniaki gotowane 200g ,	Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb wiejski krojony 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ZIA, ŻYTO</b> ), Rama porcjowana , pasta z tuńczyka i twarogu ze szczypiorkiem 90g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml , Pomidor40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywny 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2279.95 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; białko zwierzęce: 66.74 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; Sód: 1847.68 mg; Potas: 4598.17 mg; Magnez: 360.31 mg; Wapń: 788.46 mg; Żelazo: 13.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 924.65 ug; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.89 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.55 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 24.95 g; suma cukrów prostych: 78.75 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-31</b>		
<b>Dieta: (CUKRZYCOWA)DIETA Z OGR. ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW REPTY</b>		
Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Masło 10g . porcjowe , kielbasa krakowska50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor40g , Kawa z mlekiem b/cukru250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), Kiełki 4g , <b>II Śniadanie:</b> papryka czerwona 80g , Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Zupa grysikowa 400g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Filet z kurczaka 70g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki120g , Ziemniaki gotowane 200g ,	pasta z tuńczyka i twarogu ze szczypiorkiem 90g ( <b>MLEKO</b> ), Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb wiejski krojony 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ZIA, ŻYTO</b> ), Rama porcjowana , Herbata b/cukru , Pomidor40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok warzywny 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2199.65 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; białko zwierzęce: 57.74 g; Tłuszcz: 65.19 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; Sód: 1934.86 mg; Potas: 4688.11 mg; Magnez: 394.53 mg; Wapń: 502.30 mg; Żelazo: 14.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1325.19 ug; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.93 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 16.70 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 23.27 g; suma cukrów prostych: 36.98 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: GCR Repty		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-04-03</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA REPTY</b>		
Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka grahamka 1szt. , Masło 10g . porcjowe , pasztet z pieca 60g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ, DWUTLENEK, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony40g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Zupa barszcz z ziemniakami 400g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Knedle z mięsem i masłem 6szt. ( <b>MLEKO</b> ), Surówka z kapusty białej 120g ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb wiejski krojony 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ZIA, ŻYTO</b> ), Rama porcjowana , Szynka na kartki 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek do chleba 1szt. ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 21 13.54 kcal; Białko ogółem: 69.97 g; białko zwierzęce: 35.04 g; Tłuszcz: 100.33 g; Węglowodany ogółem: 294.51 g; Sód: 1789.02 mg; Potas: 2917.84 mg; Magnez: 281.13 mg; Wapń: 577.79 mg; Żelazo: 10.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1807.78 ug; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.57 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.08 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 32.69 g; suma cukrów prostych: 59.34 g;		
<b>czwartek 2025-04-03</b> <b>Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA REPTY</b>		
Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Masło 10g . porcjowe , Pasta mięsna 70g(9) ( <b>SELER</b> ), pomidor40g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Zupa barszcz z ziemniakami 400g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Pulpet gotowany 80g ( <b>GLUTEN, JAJ, SELER</b> ), Sos pomidorowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g ( <b>SELER</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200. g ( <b>GLUTEN</b> ),	Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Rama porcjowana , Szynka na kartki 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml , sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek do chleba 1szt. ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2842.32 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; białko zwierzęce: 60.87 g; Tłuszcz: 118.56 g; Węglowodany ogółem: 371.91 g; Sód: 1498.04 mg; Potas: 3963.95 mg; Magnez: 351.68 mg; Wapń: 558.71 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2723.43 ug; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.63 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.14 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 38.25 g; suma cukrów prostych: 60.15 g;		
<b>czwartek 2025-04-03</b> <b>Dieta: (MIAŻDŻYCOWA) DIETA O KONTROLOWANEJ ZAWARTOŚCI KW.TŁUSZCZOWYCH</b>		
Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka grahamka 1szt. , Masło 10g . porcjowe , pasztet z pieca 60g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ, DWUTLENEK, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony40g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Zupa barszcz z ziemniakami 400g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Zraz mielony 80g ( <b>GLUTEN, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Surówka z kapusty białej 120g , Kasza jęczmienna na sypko 200. g ( <b>GLUTEN</b> ),	Chleb krojony mały 130g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb wiejski krojony 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ZIA, ŻYTO</b> ), Rama porcjowana , Szynka na kartki 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml , sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek do chleba 1szt. ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2981.74 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; białko zwierzęce: 49.88 g; Tłuszcz: 129.99 g; Węglowodany ogółem: 425.21 g; Sód: 2312.53 mg; Potas: 3791.22 mg; Magnez: 406.72 mg; Wapń: 652.26 mg; Żelazo: 15.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1844.66 ug; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.87 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 21.12 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 49.61 g; suma cukrów prostych: 63.53 g;		
<b>czwartek 2025-04-03</b> <b>Dieta: (CUKRZYCOWA)DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW REPTY</b>		
Chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka grahamka 1szt. , Masło 10g . porcjowe , ogórek kiszony40g , pasztet z pieca 60g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ, DWUTLENEK, SOJA, GORCZYCA</b> ), kawa z mlekiem b/cukru250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mandarynka (1szt.) ,	Zupa barszcz z ziemniakami 400g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Pulpet gotowany 80g ( <b>GLUTEN, JAJ, SELER</b> ), Sos pieczarkowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Surówka z kapusty białej 120g , Kasza jęczmienna na sypko 200. g ( <b>GLUTEN</b> ),	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb wiejski krojony 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ZIA, ŻYTO</b> ), Rama porcjowana , Szynka na kartki 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , herbata b\cukru , <b>Posiłek nocny:</b> Serek do chleba 1szt. ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2608.48 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; białko zwierzęce: 50.05 g; Tłuszcz: 120.50 g; Węglowodany ogółem: 356.25 g; Sód: 1950.50 mg; Potas: 3709.84 mg; Magnez: 361.38 mg; Wapń: 664.91 mg; Żelazo: 13.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1952.82 ug; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.86 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 15.31 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 43.19 g; suma cukrów prostych: 38.99 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: GCR Repty</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....